

～出前授業のご案内～

「早ね、早おき、朝ごはん、朝うんち」をテーマとして、健康のために、正しい食習慣・生活習慣を身につけてもらうことを目指して実施しています。
うんちの状態から、食べ物の栄養素を吸収する腸の大切さ、腸における乳酸菌のはたらきを解説し、良いうんちを出すための生活習慣についてわかりやすくお伝えしています。

開催無料!!
お土産付き

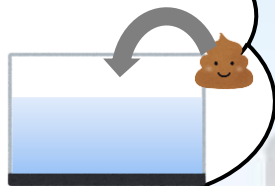
- ◆日時：平日10：30～15：00（応相談）
- ◆場所：教室、体育館など
- ◆人数：制限はありません！
- ◆内容：おなかの元気プログラム（45分ほど）



《参考動画》

パワーポイントを使用し、学年に合わせた内容で実施させていただきます。
児童さんに協力いただく場面を作ることもあります。

水槽を使った実験



模型を使って腸の長さを実際に体感



何でもご相談ください！

わたしたち**管理栄養士**が担当します。

