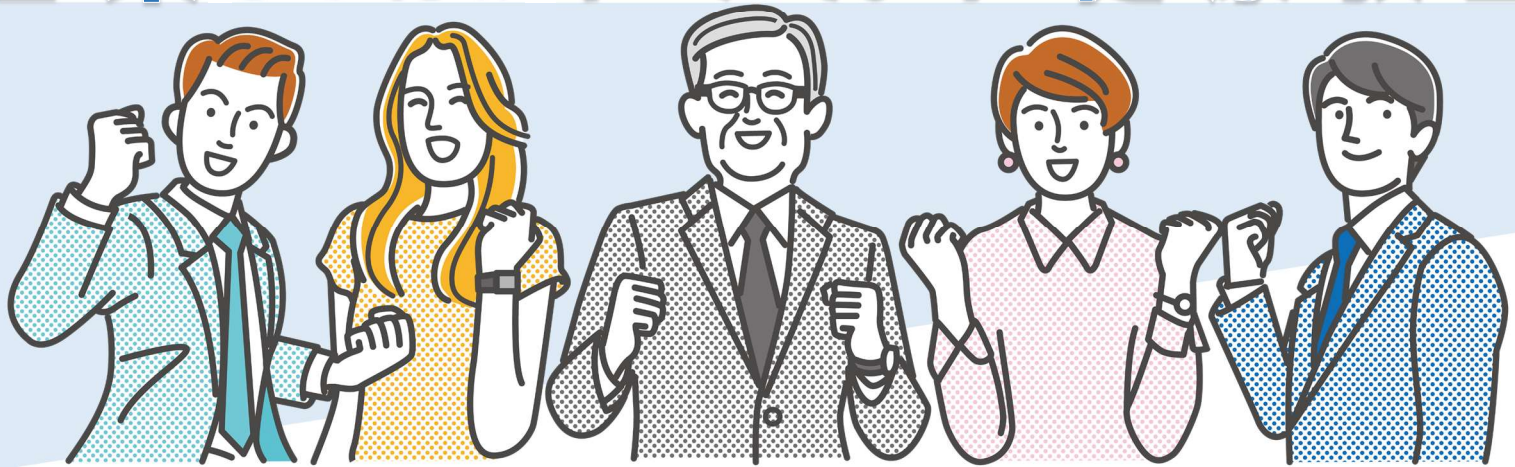


ヤクルトは「健康経営」をサポートします！

企業さま向け ヤクルト健康教室



健康経営の実現

企業の業績向上には、社員が健康で仕事に打ち込める環境づくりが大切です。ヤクルトの健康教室をとおして従業員の皆さまの健康教育機会を生み出します。健康促進・パフォーマンス向上を健康教室を通じてお手伝いをいたします。

試飲とお土産

コンビニやスーパーには置いていないヤクルトの商品を試飲していただき、商品特長をご紹介させていただきます。健康教室ご参加の皆さまにはお土産もあります。

講 話

従業員の皆さまの健康に役立つ情報を、管理栄養士のスタッフがわかりやすくお話しさせていただきます。

日常生活でできることをヤクルトスタッフが楽しくお伝えします。貴社のご要望に合わせて、お昼休みなどご都合のよいお時間に開催させていただきます。



企業にヤクルトの健康教室が選ばれる理由！

場所

いつもの会議室や
食堂などを
お借りします。

費用

完全無料
さらにお土産つき
(対面での講話に限る)

時間

30~60分程
お気軽に
ご相談ください。

測定会

ご希望があれば、
骨密度、血管年齢
測定器など
お持ちします。
※測定目安時間は
1人1分
必要です。



お話の内容

10種類以上のプログラムを用意しています。
その中でも企業さまに人気なテーマをピックアップ！

おなかの健康と乳酸菌

一番人気！おなかには腸内細菌がいっぱい！
クイズを交えた楽しいお話で、おなかを元気にし
て健康な毎日を送りましょう！



より良い睡眠のための健康管理

眠れていますか？睡眠に悩んでいる方はあなた
だけではありません。十分に睡眠時間を取れている
日本人は実は少ないです。



目指せ！健腸美肌！

マスクを外して数年ぶりにお顔を出すことが増え
ましたが、お肌の健康は保たれていますか？健康
な腸になって美肌につなげましょう！



メタボ対策で病気を予防しよう

メタボリックシンドロームって生活習慣病の前段
階になってしまうことを知っていますか？健康に
過ごすために、今日からメタボ対策しましょう！



お酒との上手な付き合い方

日頃のお酒の摂取量は多くなりすぎていま
せんか？アルコールの摂りすぎは体に多くの悪い影
響を与えてしまうことがわかっています。



オンライン開催

オンライン会議ツール「Zoom」によるインター
ネットを利用した開催も可能です。インター
ネット回線とZoomが使用できる端末（PC・ス
マートフォン）が必要です！
※実施内容の録音・録画（静止画・動画）につ
いては、ご遠慮ください。



お申し込み・お問い合わせ ☎

名古屋ヤクルト販売株式会社
0120-18-8960 (8:30~17:00 土日祝除く)
ホームページ: <https://www.nagoya-yakult.co.jp>

お申込み
入力フォームは
こちら→



お申し込みの流れ

ご希望の日時の決定・内容のご相談→約1週間前に最終確認→開催

対象エリア

愛知県尾張地区 名古屋市内15区、21市町村
岐阜県東濃地区 5市町村

